**111學年度第二學期安欣幼兒園9月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四9/1 | 牛奶草莓吐司 | 火腿蛋炒飯玉米濃湯 水果 | 家常麵 | 星期一9/19 | 玉米蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期五9/2 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆腐榨菜肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二9/20 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵酸辣湯 水果 | 沙其瑪麥茶 |
| 星期一9/5 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬紫菜湯湯 | 餅乾麥茶 | 星期三9/21 | 蔬食麵線 | 胚芽飯 肉燥甜不辣 時蔬冬瓜排骨湯 | 八寶粥 |
| 星期二9/6 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 小米粥 | 星期四9/22 | 牛奶饅頭 | 咖哩豬肉飯水果 | 豆皮麵線 |
| 星期三9/7 | 牛奶饅頭 | 胚芽飯 肉燥滷大豆干 時蔬冬瓜排骨湯 | 貢丸米粉 | 星期五9/23 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆皮榨菜肉絲湯 | 南瓜粥 |
| 星期四9/8 | 蔬菜雞蛋麵 | 咖哩豬肉飯貢丸蘿蔔湯 水果 | 綠豆薏仁湯 | 星期一9/26 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷豆腐 時蔬鮮菇湯 | 蔬菜麵 |
| 星期五9/9 | **中秋節補假一天** | 星期二9/27 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 水果 | 台式鹹粥 |
| 星期一9/12 | 玉米蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷海帶青菜豆腐湯 | 綠豆地瓜粥 | 星期三9/28 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬冬瓜排骨湯 | 餛飩麵 |
| 星期二9/13 | 肉絲蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵冬瓜排骨湯 水果 | 麥茶銀絲卷 | 星期四9/29 | 蔬菜粥 | 火腿蛋炒飯 玉米濃湯 水果 | 蔬食麵 |
| 星期三9/14 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬豆腐青菜湯 | 台式鹹粥 | 星期五9/30 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷豆腐 時蔬大黃瓜肉片湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 星期四9/15 | 牛奶草莓吐司 | 綜合肉羹燴飯水果 | 南瓜粥 | 本園一律使用國產豬、國產牛食材 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 水果則提供當季水果 |
| 星期五9/16 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥吻仔魚炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 餛飩麵 |