**111學年度第二學期安欣幼兒園9月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四  9/1 | 牛奶  草莓吐司 | 火腿蛋炒飯  玉米濃湯 水果 | 家常麵 | 星期一  9/19 | 玉米  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期五  9/2 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆腐  榨菜肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二  9/20 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  酸辣湯 水果 | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期一  9/5 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜湯湯 | 餅乾  麥茶 | 星期三  9/21 | 蔬食  麵線 | 胚芽飯 肉燥  甜不辣 時蔬  冬瓜排骨湯 | 八寶粥 |
| 星期二  9/6 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | 小米粥 | 星期四  9/22 | 牛奶  饅頭 | 咖哩豬肉飯  水果 | 豆皮  麵線 |
| 星期三  9/7 | 牛奶  饅頭 | 胚芽飯 肉燥  滷大豆干 時蔬  冬瓜排骨湯 | 貢丸  米粉 | 星期五  9/23 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆皮  榨菜肉絲湯 | 南瓜粥 |
| 星期四  9/8 | 蔬菜  雞蛋麵 | 咖哩豬肉飯  貢丸蘿蔔湯 水果 | 綠豆  薏仁湯 | 星期一  9/26 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 蔬菜麵 |
| 星期五  9/9 | **中秋節補假一天** | | | 星期二  9/27 | 榨菜  肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  青菜豆腐湯 水果 | 台式  鹹粥 |
| 星期一  9/12 | 玉米  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷海帶  青菜豆腐湯 | 綠豆  地瓜粥 | 星期三  9/28 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  冬瓜排骨湯 | 餛飩麵 |
| 星期二  9/13 | 肉絲  蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵  冬瓜排骨湯 水果 | 麥茶  銀絲卷 | 星期四  9/29 | 蔬菜粥 | 火腿蛋炒飯  玉米濃湯 水果 | 蔬食麵 |
| 星期三  9/14 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  洋蔥炒蛋 時蔬  豆腐青菜湯 | 台式鹹粥 | 星期五  9/30 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  滷豆腐 時蔬  大黃瓜肉片湯 | 綠豆  薏仁湯 |
| 星期四  9/15 | 牛奶  草莓吐司 | 綜合肉羹燴飯  水果 | 南瓜粥 | 本園一律使用國產豬、國產牛食材  每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類  水果則提供當季水果 | | | |
| 星期五  9/16 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  吻仔魚炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | 餛飩麵 |