**111學年度第一學期安欣幼兒園10月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一 10/3 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷豆腐 時蔬鮮菇湯 | 南瓜小米粥 | 星期三10/19 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶蘿蔔肉絲湯 |  餅乾 麥茶 |
| 星期二10/4 | 麵線 | 肉絲時蔬炒麵玉米濃湯 水果 | 台式鹹粥 | 星期四10/20 | 吻仔魚粥 | 肉羹蔬菜燴飯 | 湯餃 |
| 星期三10/5 | 肉絲青菜粥 | 胚芽飯 肉燥家常豆腐 時蔬蘿蔔肉片湯 | 餛飩麵 | 星期五10/21 | 蛋花麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 三色豆炒蛋榨菜肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期四10/6 | 牛奶草莓土司 | 肉絲火腿炒飯貢丸青菜湯 | 綠豆薏仁粥 | 星期一10/24 | 玉米蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷豆腐海帶蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期五10/7 | 豆皮蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥菜脯炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 餅乾麥茶 | 星期二10/25 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵紫菜蛋花湯 水果 | 貢丸米粉 |
| 星期一10/10 | **雙十節放假一天** | 星期三10/26 | 台式鹹粥 | 胚芽飯 滷豆干肉燥 時蔬蔬菜湯 | 銀絲卷麥茶 |
| 星期二10/11 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 南瓜小米粥 | 星期四10/27 | 牛奶草莓土司 | 咖哩豬肉飯水果 | 蔬食麵 |
| 星期三10/12 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷大豆干 時蔬青菜肉絲湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期五10/28 | 肉燥麵線 | 胚芽飯 肉燥吻仔魚炒蛋 時蔬大黃瓜肉片湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 星期四10/13 | 番茄瘦肉粥 | 咖哩豬肉飯 | 榨菜肉絲麵 | 星期一10/31 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷豆腐 時蔬鮮菇湯 | 南瓜小米粥 |
| 星期五10/14 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥甜不辣 時蔬味噌豆腐湯 | 綠豆薏仁湯 | **C:\Users\USER\Desktop\4fd53d7327717d641f29c4fbbe5dc755.jpg** |
| 星期一10/17 | 蔬菜豆皮粥 | 胚芽飯 素燥金針菇炒蛋 時蔬冬瓜湯 | 沙其瑪麥茶 |
| 星期二10/18 | 草莓吐司牛奶 | 肉絲時蔬炒麵 榨菜肉絲湯 水果 | 營養麥片 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |