**111學年度第一學期安欣幼兒園10月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一  10/3 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 南瓜  小米粥 | 星期三  10/19 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  蘿蔔肉絲湯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期二  10/4 | 麵線 | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 水果 | 台式  鹹粥 | 星期四  10/20 | 吻仔  魚粥 | 肉羹蔬菜燴飯 | 湯餃 |
| 星期三  10/5 | 肉絲  青菜粥 | 胚芽飯 肉燥  家常豆腐 時蔬  蘿蔔肉片湯 | 餛飩麵 | 星期五  10/21 | 蛋花  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 三色豆炒蛋  榨菜肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期四  10/6 | 牛奶  草莓土司 | 肉絲火腿炒飯  貢丸青菜湯 | 綠豆  薏仁粥 | 星期一  10/24 | 玉米  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷豆腐  海帶蛋花湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期五  10/7 | 豆皮  蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥  菜脯炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | 餅乾  麥茶 | 星期二  10/25 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  紫菜蛋花湯 水果 | 貢丸  米粉 |
| 星期一  10/10 | **雙十節放假一天** | | | 星期三  10/26 | 台式  鹹粥 | 胚芽飯 滷豆干  肉燥 時蔬  蔬菜湯 | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期二  10/11 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | 南瓜  小米粥 | 星期四  10/27 | 牛奶  草莓土司 | 咖哩豬肉飯  水果 | 蔬食麵 |
| 星期三  10/12 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  滷大豆干 時蔬  青菜肉絲湯 | 銀絲卷  麥茶 | 星期五  10/28 | 肉燥  麵線 | 胚芽飯 肉燥  吻仔魚炒蛋 時蔬  大黃瓜肉片湯 | 綠豆  薏仁湯 |
| 星期四  10/13 | 番茄  瘦肉粥 | 咖哩豬肉飯 | 榨菜  肉絲麵 | 星期一  10/31 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 南瓜  小米粥 |
| 星期五  10/14 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥  甜不辣 時蔬  味噌豆腐湯 | 綠豆  薏仁湯 | **C:\Users\USER\Desktop\4fd53d7327717d641f29c4fbbe5dc755.jpg** | | | |
| 星期一  10/17 | 蔬菜  豆皮粥 | 胚芽飯 素燥  金針菇炒蛋 時蔬  冬瓜湯 | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期二  10/18 | 草莓吐司  牛奶 | 肉絲時蔬炒麵  榨菜肉絲湯 水果 | 營養  麥片 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | |