**111學年度第一學期安欣幼兒園11月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二11/1 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 貢丸粿仔條 | 星期四11/17 | 牛奶饅頭 | 咖哩豬肉飯水果 | 豆皮麵線 |
| 星期三11/2 | 蔬菜雞蛋麵 | 胚芽飯 肉燥滷大豆干 時蔬冬瓜排骨湯 | 小米粥 | 星期五11/18 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆輪榨菜肉絲湯 | 南瓜粥 |
| 星期四11/3 | 牛奶饅頭 | 豆絲蛋炒飯貢丸蘿蔔湯 水果 | 綠豆薏仁湯 | 星期一11/21 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥蛋炒豆腐 時蔬鮮菇湯 | 蔬菜麵 |
| 星期五11/4 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆腐榨菜肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二11/22 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵 青菜鮮菇湯 水果 | 台式鹹粥 |
| 星期一11/7 | 玉米蛋花粥 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷海帶青菜豆腐湯 | 陽春湯麵 | 星期三11/23 | 榨菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬大黃瓜湯 | 餛飩麵 |
| 星期二11/8 | 肉絲青菜麵 | 肉絲時蔬炒麵冬瓜排骨湯 水果 | 麥茶銀絲卷 | 星期四11/24 | 青菜麵線 | 肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果 | 八寶粥 |
| 星期三11/9 | 榨菜肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬紫菜蛋花湯 | 餅乾麥茶 | 星期五11/25 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆腐 時蔬榨菜肉絲湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期四11/10 | 牛奶草莓吐司 | 綜合肉羹燴飯水果 | 南瓜粥 | 星期一11/28 | 草莓吐司牛奶 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬紫菜蛋花湯 | 餅乾麥茶 |
| 星期五11/11 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥百頁豆腐 時蔬番茄蛋花湯 | 餛飩麵 | 星期二11/29 | 蔬菜粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 小米粥 |
| 星期一11/14 | 玉米蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷海帶味噌豆腐湯 | 台式鹹粥 | 星期三11/30 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥滷大豆干 時蔬青菜鮮菇湯 | 貢丸粿仔條 |
| 星期二11/15 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵酸辣湯 水果 | 沙其瑪麥茶 | 本園一律使用國產豬、國產牛食材 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 水果則提供當季水果 |
| 星期三11/16 | 蔬食麵線 | 胚芽飯 肉燥甜不辣 時蔬冬瓜排骨湯 | 八寶粥 |