**111學年度第一學期安欣幼兒園11月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二  11/1 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | 貢丸  粿仔條 | 星期四  11/17 | 牛奶  饅頭 | 咖哩豬肉飯  水果 | 豆皮  麵線 |
| 星期三  11/2 | 蔬菜  雞蛋麵 | 胚芽飯 肉燥  滷大豆干 時蔬  冬瓜排骨湯 | 小米粥 | 星期五  11/18 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆輪  榨菜肉絲湯 | 南瓜粥 |
| 星期四  11/3 | 牛奶  饅頭 | 豆絲蛋炒飯  貢丸蘿蔔湯 水果 | 綠豆  薏仁湯 | 星期一  11/21 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  蛋炒豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 蔬菜麵 |
| 星期五  11/4 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆腐  榨菜肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二  11/22 | 榨菜  肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  青菜鮮菇湯 水果 | 台式  鹹粥 |
| 星期一  11/7 | 玉米  蛋花粥 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷海帶  青菜豆腐湯 | 陽春  湯麵 | 星期三  11/23 | 榨菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  大黃瓜湯 | 餛飩麵 |
| 星期二  11/8 | 肉絲  青菜麵 | 肉絲時蔬炒麵  冬瓜排骨湯 水果 | 麥茶  銀絲卷 | 星期四  11/24 | 青菜麵線 | 肉絲蛋炒飯  玉米濃湯 水果 | 八寶粥 |
| 星期三  11/9 | 榨菜  肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  紫菜蛋花湯 | 餅乾  麥茶 | 星期五  11/25 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆腐 時蔬  榨菜肉絲湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期四  11/10 | 牛奶  草莓吐司 | 綜合肉羹燴飯  水果 | 南瓜粥 | 星期一  11/28 | 草莓吐司  牛奶 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜蛋花湯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期五  11/11 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  百頁豆腐 時蔬  番茄蛋花湯 | 餛飩麵 | 星期二  11/29 | 蔬菜粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | 小米粥 |
| 星期一  11/14 | 玉米  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷海帶  味噌豆腐湯 | 台式  鹹粥 | 星期三  11/30 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  滷大豆干 時蔬  青菜鮮菇湯 | 貢丸  粿仔條 |
| 星期二  11/15 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  酸辣湯 水果 | 沙其瑪  麥茶 | 本園一律使用國產豬、國產牛食材  每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類  水果則提供當季水果 | | | |
| 星期三  11/16 | 蔬食  麵線 | 胚芽飯 肉燥  甜不辣 時蔬  冬瓜排骨湯 | 八寶粥 |