**111學年度第一學期安欣幼兒園12月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四12/1 | 吻仔魚粥 | 咖哩豬肉飯水果 | 餛飩湯 | 星期一12/19 | 豆皮蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷豆腐紫菜蛋花湯 | 南瓜小米粥 |
| 星期五12/2 | 蛋花麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 洋蔥炒蛋蘿蔔肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二12/20 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵貢丸蘿蔔湯 水果 | 貢丸米粉 |
| 星期一12/5 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷豆腐 時蔬番茄鮮菇湯 | 餅乾麥茶 | 星期三12/21 | 台式鹹粥 | 胚芽飯 滷海帶肉燥 時蔬蔬菜湯 | 蔬食麵 |
| 星期二12/6 | 肉絲麵線 | 肉絲時蔬炒麵玉米濃湯 水果 | 台式鹹粥 | 星期四12/22 | 牛奶草莓土司 | 什錦肉羹燴飯水果 | 八寶粥 |
| 星期三12/7 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥家常豆腐 時蔬大頭菜肉片湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期五12/23 | 肉燥麵線 | 胚芽飯 肉燥番茄炒蛋 時蔬大黃瓜肉片湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 星期四12/8 | 牛奶草莓土司 | 肉絲火腿蛋炒飯豬血油豆腐湯 | 綠豆地瓜粥 | 星期一12/26 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷豆腐 時蔬鮮菇湯 | 地瓜小米粥 |
| 星期五12/9 | 豆皮青菜麵 | 胚芽飯 肉燥菜脯炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 沙其瑪麥茶 | 星期二12/27 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵 榨菜肉絲湯 水果 | 營養麥片 |
| 星期一12/12 | 豆皮蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬紫菜蛋花湯 | 陽春麵 | 星期三12/28 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆腐蘿蔔肉絲湯 |  沙其瑪 麥茶 |
| 星期二12/13 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵 酸辣湯 水果 | 南瓜小米粥 | 星期四12/29 | 吻仔魚粥 | 肉絲蛋炒飯玉米濃湯 水果 | 陽春麵 |
| 星期三12/14 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷大豆干 時蔬青菜肉絲湯 | 餅乾麥茶 | 星期五12/30 | 蛋花麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 三色豆炒蛋榨菜肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期四12/15 | 牛奶黑糖饅頭 | 咖哩豬肉飯水果 | 榨菜肉絲麵 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |
| 星期五12/16 | 玉米肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥甜不辣 時蔬味噌豆腐湯 | 綠豆地瓜湯 |