**111學年度第一學期安欣幼兒園12月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四  12/1 | 吻仔  魚粥 | 咖哩豬肉飯  水果 | 餛飩湯 | 星期一  12/19 | 豆皮  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷豆腐  紫菜蛋花湯 | 南瓜  小米粥 |
| 星期五  12/2 | 蛋花  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 洋蔥炒蛋  蘿蔔肉絲湯 | 八寶粥 | 星期二  12/20 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  貢丸蘿蔔湯 水果 | 貢丸  米粉 |
| 星期一  12/5 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷豆腐 時蔬  番茄鮮菇湯 | 餅乾  麥茶 | 星期三  12/21 | 台式  鹹粥 | 胚芽飯 滷海帶  肉燥 時蔬  蔬菜湯 | 蔬食麵 |
| 星期二  12/6 | 肉絲  麵線 | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 水果 | 台式  鹹粥 | 星期四  12/22 | 牛奶  草莓土司 | 什錦肉羹燴飯  水果 | 八寶粥 |
| 星期三  12/7 | 青菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  家常豆腐 時蔬  大頭菜肉片湯 | 銀絲卷  麥茶 | 星期五  12/23 | 肉燥  麵線 | 胚芽飯 肉燥  番茄炒蛋 時蔬  大黃瓜肉片湯 | 綠豆  薏仁湯 |
| 星期四  12/8 | 牛奶  草莓土司 | 肉絲火腿蛋炒飯  豬血油豆腐湯 | 綠豆  地瓜粥 | 星期一  12/26 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 地瓜  小米粥 |
| 星期五  12/9 | 豆皮  青菜麵 | 胚芽飯 肉燥  菜脯炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | 沙其瑪  麥茶 | 星期二  12/27 | 榨菜  肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  榨菜肉絲湯 水果 | 營養  麥片 |
| 星期一  12/12 | 豆皮  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜蛋花湯 | 陽春麵 | 星期三  12/28 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆腐  蘿蔔肉絲湯 | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期二  12/13 | 榨菜  肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  酸辣湯 水果 | 南瓜  小米粥 | 星期四  12/29 | 吻仔  魚粥 | 肉絲蛋炒飯  玉米濃湯 水果 | 陽春麵 |
| 星期三  12/14 | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷大豆干 時蔬  青菜肉絲湯 | 餅乾  麥茶 | 星期五  12/30 | 蛋花  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 三色豆炒蛋  榨菜肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期四  12/15 | 牛奶  黑糖饅頭 | 咖哩豬肉飯  水果 | 榨菜  肉絲麵 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | |
| 星期五  12/16 | 玉米  肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥  甜不辣 時蔬  味噌豆腐湯 | 綠豆  地瓜湯 |