**111學年度第二學期安欣幼兒園2月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期三  2/1 | 青菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  家常豆腐 時蔬  蘿蔔肉片湯 | 餅乾  麥茶 | 星期四  2/16 | 吻仔  魚粥 | 什錦肉羹飯  水果 | 貢丸  米粉 |
| 星期四  2/2 | 牛奶  草莓土司 | 肉絲火腿蛋炒飯  豬血油豆腐湯 | 八寶粥 | 星期五  2/17 | 蛋花  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 三色豆炒蛋  冬瓜肉絲湯 | 小米粥 |
| 星期五  2/3 | 豆皮  青菜麵 | 胚芽飯 肉燥  菜脯炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | 銀絲卷  麥茶 | 星期六  2/18 | 青菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  家豆皮 時蔬  油豆腐肉片湯 | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期六  2/4 | 蛋花  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  蘿蔔蛋花湯 | 湯麵 | 星期一  2/20 | 豆皮  蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷豆腐  紫菜蛋花湯 | 南瓜  小米粥 |
| 星期一  2/6 | 豆皮  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜蛋花湯 | 小米粥 | 星期二  2/21 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  貢丸蘿蔔湯 水果 | 湯麵 |
| 星期二  2/7 | 肉絲  蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 水果 | 肉絲麵 | 星期三  2/22 | 台式  鹹粥 | 胚芽飯 滷海帶  肉燥 時蔬  蔬菜湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期三  2/8 | 豆皮  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆皮 時蔬  青菜貢丸湯 | 肉燥  米粉湯 | 星期四  2/23 | 牛奶  草莓土司 | 咖哩豬肉飯  水果 | 榨菜  肉絲麵 |
| 星期四  2/9 | 牛奶  黑糖饅頭 | 咖哩豬肉飯  水果 | 綠豆  地瓜湯 | 星期五  2/24 | 肉燥  麵線 | 胚芽飯 肉燥  番茄炒蛋 時蔬  大黃瓜肉片湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  2/10 | 玉米  肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥  甜不辣 時蔬  味噌豆腐湯 | 營養  麥片 | 星期一  2/27 | **228連假** | | |
| 星期一  2/13 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  鮮菇湯 | 青菜  玉米麵 | 星期二  2/28 |
| 星期二  2/14 | 榨菜  肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵  榨菜肉絲湯 水果 | 八寶粥 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | |
| 星期三  2/15 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆腐  蘿蔔肉絲湯 | 沙其瑪  麥茶 |