**111學年度第二學期安欣幼兒園2月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期三2/1 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥家常豆腐 時蔬蘿蔔肉片湯 | 餅乾麥茶 | 星期四2/16 | 吻仔魚粥 | 什錦肉羹飯水果 | 貢丸米粉 |
| 星期四2/2 | 牛奶草莓土司 | 肉絲火腿蛋炒飯豬血油豆腐湯 | 八寶粥 | 星期五2/17 | 蛋花麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 三色豆炒蛋冬瓜肉絲湯 | 小米粥 |
| 星期五2/3 | 豆皮青菜麵 | 胚芽飯 肉燥菜脯炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期六2/18 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥家豆皮 時蔬油豆腐肉片湯 | 銀絲卷麥茶 |
| 星期六2/4 | 蛋花麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶蘿蔔蛋花湯 | 湯麵 | 星期一2/20 | 豆皮蔬菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷豆腐紫菜蛋花湯 | 南瓜小米粥 |
| 星期一2/6 | 豆皮蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬紫菜蛋花湯 | 小米粥 | 星期二2/21 | 肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵貢丸蘿蔔湯 水果 | 湯麵 |
| 星期二2/7 | 肉絲蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果 | 肉絲麵 | 星期三2/22 | 台式鹹粥 | 胚芽飯 滷海帶肉燥 時蔬蔬菜湯 | 台式鹹粥 |
| 星期三2/8 | 豆皮玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆皮 時蔬青菜貢丸湯 | 肉燥米粉湯 | 星期四2/23 | 牛奶草莓土司 | 咖哩豬肉飯水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 星期四2/9 | 牛奶黑糖饅頭 | 咖哩豬肉飯水果 | 綠豆地瓜湯 | 星期五2/24 | 肉燥麵線 | 胚芽飯 肉燥番茄炒蛋 時蔬大黃瓜肉片湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五2/10 | 玉米肉絲粥 | 胚芽飯 肉燥甜不辣 時蔬味噌豆腐湯 | 營養麥片 | 星期一2/27 | **228連假** |
| 星期一2/13 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 | 星期二2/28 |
| 星期二2/14 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲時蔬炒麵 榨菜肉絲湯 水果 | 八寶粥 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |
| 星期三2/15 | 餛飩麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆腐蘿蔔肉絲湯 |  沙其瑪 麥茶 |