

111 學年度第二學期安欣幼兒園 3 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期三 3/1	蔬菜 雞蛋麵	胚芽飯 肉燥 滷大豆干 時蔬 冬瓜排骨湯	小米粥	星期五 3/17	玉米 肉絲粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 味噌豆腐湯	營養 麥片
星期四 3/2	牛奶 饅頭	肉絲蛋炒飯 玉米濃湯	八寶粥	星期一 3/20	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 鮮菇湯	青菜 玉米麵
星期五 3/3	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 榨菜肉絲湯	綠豆 薏仁湯	星期二 3/21	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 酸辣湯 水果	綠豆湯
星期一 3/6	玉米 蛋花粥	胚芽飯 素燥 時蔬 滷豆腐 番茄蛋花湯	餛飩麵	星期三 3/22	麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆腐 蘿蔔肉絲湯	小米粥
星期二 3/7	叻仔 魚粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	台式 鹹粥	星期四 3/23	叻仔 魚粥	什錦肉羹燴飯 水果	銀絲卷 麥茶
星期三 3/8	榨菜 肉絲粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 榨菜肉絲湯	餅乾 麥茶	星期五 3/24	蛋花麵	胚芽飯 肉燥 時蔬 三色豆炒蛋 大頭菜湯	八寶粥
星期四 3/9	草莓吐司 牛奶	綜合肉羹燴飯 水果	蔬食麵	星期六 3/25	饅頭 牛奶	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 蘿蔔蛋花湯	湯麵
星期五 3/10	綜合 青菜粥	胚芽飯 肉燥 百頁豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	麥片粥	星期一 3/27	豆皮 蔬菜麵	胚芽飯 素燥 時蔬 滷豆腐 紫菜蛋花湯	綠豆 小米粥
星期一 3/13	蔬食粥	胚芽飯 素燥 甜不辣 時蔬 鮮菇湯	蔬菜麵	星期二 3/28	肉絲粥	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	餅乾 麥茶
星期二 3/14	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 青菜鮮菇湯 水果	台式 鹹粥	星期三 3/29	台式 鹹粥	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 蔬菜湯	貢丸 粿仔條
星期三 3/15	蔬食 麵線	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 蘿蔔排骨湯	八寶粥	星期四 3/30	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 水果	榨菜 肉絲麵
星期四 3/16	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 水果	沙其瑪 麥茶	星期五 3/31	肉燥 麵線	胚芽飯 肉燥 番茄炒蛋 時蔬 大黃瓜肉片湯	綠豆 地瓜湯

水果則提供當季水果

本園一律使用國產豬、國產牛食材

每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類