

111 學年度第二學期安欣幼兒園 5 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期一 5/1	勞動節 放假一天			星期三 5/17	蔬菜 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 冬瓜排骨湯	榨菜 肉絲麵
星期二 5/2	叻仔 魚粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	陽春 湯麵	星期四 5/18	牛奶 饅頭	洋蔥肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果	八寶粥
星期三 5/3	榨菜 肉絲粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 榨菜肉絲湯	餅乾 麥茶	星期五 5/19	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 榨菜肉絲湯	綠豆 薏仁湯
星期四 5/4	草莓吐司 牛奶	綜合肉羹燴飯 水果	八寶粥	星期一 5/22	蔬食粥	胚芽飯 素燥 時蔬 滷豆包 紫菜蛋花湯	蔬菜 瘦肉粥
星期五 5/5	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 百頁豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	綠豆 薏仁湯	星期二 5/23	榨菜 肉絲粥	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	銀絲卷 麥茶
星期一 5/8	蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 鮮菇湯	蔬菜麵	星期三 5/24	陽春麵	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 大頭菜肉絲湯	貢丸 粿仔條
星期二 5/9	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥	星期四 5/25	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 水果	榨菜 肉絲麵
星期三 5/10	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 蘿蔔肉絲湯	餛飩麵	星期五 5/26	肉燥 麵線	胚芽飯 肉燥 番茄炒蛋 時蔬 大黃瓜肉片湯	綠豆 地瓜湯
星期四 5/11	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 水果	沙其瑪 麥茶	星期一 5/29	玉米 蛋花粥	胚芽飯 素燥 時蔬 滷豆腐 番茄蛋花湯	八寶粥
星期五 5/12	叻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 味噌豆腐湯	營養 麥片	星期二 5/30	蔬食 豆皮粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	麵疙瘩
星期一 5/15	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 三色豆炒蛋 時蔬 大頭菜湯	青菜 玉米麵	星期三 5/31	蔬食 蛋花麵	胚芽飯 肉燥 滷海帶時蔬 青菜貢丸湯	餅乾 麥茶
星期二 5/16	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 酸辣湯 水果	綠豆 地瓜湯				

水果則提供當季水果

本園一律使用國產豬、國產牛食材

每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類