

111 學年度第二學期安欣幼兒園 6 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期四 6/1	吻仔 魚粥	什錦肉羹燴飯 水果	貢丸 米粉	星期六 6/17	玉米 肉絲粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 味噌豆腐湯	營養 麥片
星期五 6/2	蛋花 麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 三色豆炒蛋 油豆腐湯	綠豆 地瓜湯	星期一 6/19	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	米粉 貢丸
星期一 6/5	豆皮 蔬菜粥	胚芽飯 素燥 時蔬 滷豆腐 海菜蛋花湯	小米粥	星期二 6/20	榨菜 瘦肉粥	肉絲時蔬炒麵 蘿蔔貢丸湯 水果	綠豆 地瓜湯
星期二 6/6	吻仔魚粥	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	八寶粥	星期三 6/21	蔬食 玉米粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 青菜豆腐湯	肉燥麵
星期三 6/7	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 番茄蛋花湯	銀絲卷 麥茶	星期四 6/22	端午連假		
星期四 6/8	牛奶 饅頭	咖哩豬肉燴飯 水果	榨菜 肉絲麵	星期五 6/23			
星期五 6/9	肉燥 湯麵	胚芽飯 肉燥 豆腐炒蛋 時蔬 大黃瓜肉片湯	八寶粥	星期一 6/26	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 番茄炒蛋 時蔬 鮮菇湯	青菜 玉米麵
星期一 6/12	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 百頁豆腐 時蔬 鮮菇湯	青菜 玉米麵	星期二 6/27	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 酸辣湯 水果	台式 鹹粥
星期二 6/13	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	沙其瑪 麥茶	星期三 6/28	蔬菜 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 冬瓜排骨湯	榨菜 肉絲麵
星期三 6/14	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆腐 蘿蔔肉絲湯	麵疙瘩	星期四 6/29	牛奶 饅頭	咖哩雞肉飯 水果	餛飩麵
星期四 6/15	牛奶 草莓土司	什錦肉羹燴飯 酸辣湯 水果	小米粥	星期五 6/30	肉絲 麵線糊	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 大黃瓜肉絲湯	綠豆 薏仁湯
星期五 6/16	吻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 肉片黃瓜湯	紅豆湯	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材 ✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 ✓ 水果則提供當季水果 			