

111 學年度第二學期安欣幼兒園 7 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期一 7/3	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	南瓜 米粉	星期三 7/19	肉絲粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 冬瓜肉絲湯	餅乾 麥茶
星期二 7/4	蔬菜 陽春麵	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	八寶粥	星期四 7/20	牛奶 饅頭	火腿肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果	南瓜 小米粥
星期三 7/5	吻仔魚 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 冬瓜排骨湯	綠豆 地瓜湯	星期五 7/21	麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 菜脯蛋 榨菜肉絲湯	銀絲卷 麥茶
星期四 7/6	草莓吐司 牛奶	綜合肉羹燴飯 水果	榨菜麵	星期一 7/24	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 時蔬 番茄炒蛋 紫菜湯	蔬菜 瘦肉麵
星期五 7/7	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 番茄炒蛋 時蔬 油豆腐湯	薏仁粥	星期二 7/25	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	八寶粥
星期一 7/10	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 番茄炒蛋 時蔬 青菜豆腐湯	蔬菜麵	星期三 7/26	<p>放暑假!</p> 		
星期二 7/11	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥	星期四 7/27			
星期三 7/12	吻仔魚 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 蘿蔔肉絲湯	餛飩麵	星期五 7/28			
星期四 7/13	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 水果	麵疙瘩	星期一 7/31	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 三色豆炒蛋 時蔬 冬瓜排骨湯	青菜 玉米麵
星期五 7/14	營養 蔬食麵	胚芽飯 肉燥 滷菜脯蛋 時蔬 味噌豆腐湯	地瓜 綠豆湯				
星期一 7/17	豆皮 蛋花粥	胚芽飯 素燥 時蔬 豆干丁 竹筍豆皮湯	南瓜 米粉				
星期二 7/18	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 肉羹湯 水果	八寶粥				

水果則提供當季水果

本園一律使用國產豬、國產牛食材

每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類