

112 學年度第一學期安欣幼兒園 8 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期二 8/1	吻仔魚粥	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	榨菜 肉絲麵	星期四 8/17	饅頭 牛奶	火腿蛋炒飯 玉米濃湯 水果	肉燥麵
星期三 8/2	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 番茄蛋花湯	餅乾 麥茶	星期五 8/18	蛋花 麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 菜脯炒蛋 油豆腐湯	小米粥
星期四 8/3	牛奶 饅頭	肉羹蔬食 水果	貢丸 米粉	星期一 8/21	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	八寶粥
星期五 8/4	肉燥 湯麵	胚芽飯 肉燥 番茄炒蛋 時蔬 大黃瓜肉片湯	八寶粥	星期二 8/22	榨菜 瘦肉粥	肉絲時蔬炒麵 蘿蔔貢丸湯 水果	綠豆 地瓜湯
星期一 8/7	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 冬瓜鮮菇湯	青菜 玉米麵	星期三 8/23	蔬食 玉米粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 青菜豆腐湯	餛飩麵
星期二 8/8	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	瘦肉 豆皮粥	星期四 8/24	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 水果	青菜 玉米麵
星期三 8/9	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆腐 黃瓜肉絲湯	麵疙瘩	星期五 8/25	肉絲 麵線糊	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥
星期四 8/10	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 酸辣湯 水果	紅豆 薏仁湯	星期一 8/28	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 蛤蜊冬瓜湯	蔬菜麵
星期五 8/11	吻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 紫菜蛋花湯	蔬菜 瘦肉粥	星期二 8/29	蔬菜 陽春麵	肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 水果	綠豆 地瓜湯
星期一 8/14	豆皮 蔬菜粥	胚芽飯 素燥 時蔬 番茄炒蛋 冬瓜鮮菇湯	小米粥	星期三 8/30	吻仔魚 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 冬瓜排骨湯	餛飩麵
星期二 8/15	吻仔魚粥	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	八寶粥	星期四 8/31	草莓吐司 牛奶	火腿蛋炒飯 油豆腐豬血湯 水果	榨菜麵
星期三 8/16	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 味噌豆腐湯	餛飩麵	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材 ✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 ✓ 水果則提供當季水果 			