


# 112 學年度第一學期安欣幼兒園 9 月餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心	日期	早上點心	午餐	下午點心
星期五 9/1	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬 青菜豆腐湯	小米粥	星期二 9/19	榨菜 肉絲粥	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	餅乾 麥茶
星期一 9/4	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯	貢丸 米粉	星期三 9/20	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 鮮菇肉絲湯	八寶粥
星期二 9/5	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥	星期四 9/21	牛奶 饅頭	什錦肉羹飯 水果	餛飩麵
星期三 9/6	吻仔魚 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 蘿蔔肉絲湯	餛飩麵	星期五 9/22	青菜 蛋花麵	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 冬瓜肉片湯	八寶粥
星期四 9/7	黑糖饅頭 牛奶	咖哩豬肉飯 水果	麵疙瘩	星期六 9/23	玉米 吻仔魚粥	胚芽飯 肉燥 洋蔥炒蛋 時蔬 味噌豆腐湯	青菜 鮮菇麵
星期五 9/8	營養 蔬食麵	胚芽飯 肉燥 菜脯蛋 時蔬 蘿蔔湯	地瓜 綠豆湯	星期一 9/25	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 鮮菇湯	地瓜 綠豆湯
星期一 9/11	榨菜麵	胚芽飯 素燥 時蔬 豆干丁 竹筍豆皮湯	八寶粥	星期二 9/26	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	瘦肉 豆皮粥
星期二 9/12	肉絲 蛋粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	銀絲卷 麥茶	星期三 9/27	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆絲 黃瓜肉絲湯	貢丸 米粉
星期三 9/13	豆皮 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 蕃茄蛋花湯	陽春麵	星期四 9/28	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 水果	紅豆 麥片
星期四 9/14	牛奶 草莓吐司	火腿肉絲蛋炒飯 酸辣湯 水果	麥茶 沙其瑪				
星期五 9/15	玉米 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 蕃茄炒蛋 榨菜肉絲湯	營養 麥片				
星期一 9/18	蔬食 豆皮麵	胚芽飯 素燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材</li> <li>✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類</li> <li>✓ 水果則提供當季水果</li> </ul>			