

# 112 學年度第一學期安欣幼兒園 10 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期一 10/2	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 冬瓜鮮菇湯	青菜 玉米麵	星期三 10/18	蔬食 玉米粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 青菜豆腐湯	餛飩麵
星期二 10/3	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	瘦肉 豆皮粥	星期四 10/19	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 水果	綠豆 地瓜湯
星期三 10/4	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆腐 黃瓜肉絲湯	餅乾 麥茶	星期五 10/20	肉絲 麵線糊	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥
星期四 10/5	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 酸辣湯 水果	紅豆 薏仁湯	星期一 10/23	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 蛤蜊冬瓜湯	蔬菜麵
星期五 10/6	吻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷豆干 時蔬 紫菜蛋花湯	陽春麵	星期二 10/24	蔬菜 陽春麵	肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 水果	綠豆 地瓜湯
星期一 10/9	<b>雙十連假</b>			星期三 10/25	吻仔魚 蛋花粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 冬瓜排骨湯	餛飩麵
星期二 10/10				星期四 10/26	草莓吐司 牛奶	火腿蛋炒飯 油豆腐豬血湯 水果	榨菜麵
星期三 10/11	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 味噌豆腐湯	台式 鹹粥	星期五 10/27	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬 青菜豆腐湯	八寶粥
星期四 10/12	饅頭 牛奶	火腿蛋炒飯 玉米濃湯 水果	肉燥麵	星期一 10/30	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯	貢丸 米粉
星期五 10/13	蛋花 麵線	胚芽飯 肉燥 時蔬 菜脯炒蛋 油豆腐湯	小米粥	星期二 10/31	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥
星期一 10/16	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 紫菜蛋花湯	沙其瑪 麥茶	✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材 ✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 ✓ 水果則提供當季水果			
星期二 10/17	榨菜 瘦肉粥	肉絲時蔬炒麵 蘿蔔貢丸湯 水果	青菜 玉米麵				