

112 學年度第一學期安欣幼兒園 11 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期三 11/1	叻仔魚 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 番茄蛋花湯	綠豆麵	星期五 11/17	青菜 蛋花麵	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 冬瓜肉片湯	瘦肉 豆皮粥
星期四 11/2	黑糖饅頭 牛奶	咖哩豬肉飯 水果	八寶粥	星期一 11/20	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 鮮菇湯	地瓜 綠豆湯
星期五 11/3	蛋花粥	胚芽飯 肉燥 菜脯蛋 時蔬 蘿蔔肉絲湯	餛飩麵	星期二 11/21	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水 果	台式 鹹粥
星期一 11/6	榨菜麵	胚芽飯 素燥 時蔬 豆干丁 竹筍豆皮湯	麵疙瘩	星期三 11/22	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆干 黃瓜肉絲湯	貢丸 米粉
星期二 11/7	肉絲 蛋粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	銀絲卷 麥茶	星期四 11/23	牛奶 草莓土司	什錦肉羹燴飯 水果	八寶粥
星期三 11/8	叻仔魚粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 紫菜蛋花湯	陽春麵	星期五 11/24	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 青菜豆腐湯	小米粥
星期四 11/9	牛奶 草莓吐司	火腿肉絲蛋炒飯 酸辣湯 水果	麥茶 沙其瑪	星期一 11/27	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯	榨菜麵
星期五 11/10	玉米 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 蕃茄炒蛋 榨菜肉絲湯	營養 麥片	星期二 11/28	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥
星期一 11/13	蔬食 豆皮麵	胚芽飯 素燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥	星期三 11/29	叻仔魚 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 蘿蔔肉絲湯	餛飩麵
星期二 11/14	榨菜 肉絲粥	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	南瓜 小米粥	星期四 11/30	黑糖饅頭 牛奶	咖哩豬肉飯 水果	餅乾 麥茶
星期三 11/15	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 鮮菇肉絲湯	紅豆 麥片	✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材 ✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 ✓ 水果則提供當季水果			
星期四 11/16	牛奶 饅頭	什錦肉羹飯 水果	餛飩麵				