

112 學年度第一學期安欣幼兒園 12 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期五 12/1	叻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 番茄蛋花湯	陽春麵	星期二 12/19	榨菜 瘦肉粥	肉絲時蔬炒麵 蘿蔔貢丸湯 水果	青菜 玉米麵
星期一 12/4	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 冬瓜湯	蔬菜麵	星期三 12/20	蔬食 玉米粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 青菜豆腐湯	餛飩麵
星期二 12/5	蔬菜 蛋花麵	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	八寶粥	星期四 12/21	牛奶 饅頭	火腿肉丁蛋炒飯 玉米濃湯 水果	綠豆 地瓜湯
星期三 12/6	叻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 蘿蔔排骨湯	餛飩麵	星期五 12/22	叻仔 魚粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥
星期四 12/7	草莓吐司 牛奶	什錦肉羹燴飯 水果	榨菜麵	星期一 12/25	榨菜麵	胚芽飯 素燥 時蔬 豆干丁 竹筍豆皮湯	八寶粥
星期五 12/8	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬 味噌豆腐湯	餅乾 麥茶	星期二 12/26	肉絲 蛋粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水 果	銀絲卷 麥茶
星期一 12/11	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 冬瓜鮮菇湯	青菜 玉米麵	星期三 12/27	叻仔魚粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 味噌豆腐湯	餅乾 麥茶
星期二 12/12	叻仔 魚粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	麥茶 沙其瑪	星期四 12/28	牛奶 草莓吐司	綜合肉羹燴飯 水果	營養 麥片
星期三 12/13	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 蘿蔔肉絲湯	小米 南瓜粥	星期五 12/29	玉米 瘦肉麵	胚芽飯 肉燥 時蔬 叻仔魚炒蛋 榨菜肉絲湯	小米 南瓜粥
星期四 12/14	牛奶 饅頭	咖哩豬肉飯 酸辣湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材 ✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 ✓ 水果則提供當季水果			
星期五 12/15	肉絲 麵線糊	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷大豆干 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥				
星期一 12/18	豆皮 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷豆腐 時蔬 大頭菜肉絲湯	沙其瑪 麥茶				