

# 112 學年度第一學期安欣幼兒園 1 月餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	日期	早上點心	午 餐	下午點心
星期一 1/1	元旦			星期三 1/17	榨菜 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷豆干 黃瓜肉絲湯	餛飩麵
星期二 1/2	肉絲 蛋粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	地瓜 綠豆湯	星期四 1/18	牛奶 草莓土司	咖哩豬肉飯 水果	貢丸米粉
星期三 1/3	吻仔魚粥	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 紫菜蛋花湯	陽春麵	星期五 1/19	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 三色豆炒蛋 時蔬 青菜豆腐湯	小米粥
星期四 1/4	牛奶 草莓吐司	火腿肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果	麥茶 餅乾	星期一 1/22	玉米 蔬食粥	胚芽飯 素燥 滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯	榨菜麵
星期五 1/5	玉米 瘦肉粥	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 榨菜肉絲湯	營養 麥片	星期二 1/23	榨菜 肉絲麵	肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果	台式 鹹粥
星期一 1/8	蔬食 豆皮麵	胚芽飯 素燥 時蔬 滷油豆腐 紫菜蛋花湯	台式 鹹粥	星期三 1/24	吻仔魚 蔬食粥	胚芽飯 肉燥 滷豆腐 時蔬 蘿蔔肉絲湯	銀絲卷 麥茶
星期二 1/9	榨菜 肉絲粥	肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果	八寶粥	星期四 1/25	黑糖饅頭 牛奶	火腿蛋炒飯 酸辣湯 水果	青菜 玉米麵
星期三 1/10	蔬食 麵線	胚芽飯 滷海帶 肉燥 時蔬 鮮菇肉絲湯	銀絲卷 麥茶	星期五 1/26	豆皮 麵線	胚芽飯 肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬 味噌豆腐湯	餅乾 麥茶
星期四 1/11	牛奶 饅頭	什錦肉羹飯 水果	小米 麥片粥	星期一 1/29	鮮菇 蔬食麵	胚芽飯 素燥 豆皮白菜 時蔬 冬瓜鮮菇湯	小米 南瓜粥
星期五 1/12	青菜 蛋花麵	胚芽飯 肉燥 滷海帶 時蔬 蘿蔔肉片湯	瘦肉 豆皮粥	星期二 1/30	吻仔 魚粥	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水 果	餅乾 沙其瑪
星期一 1/15	鮮菇 蔬食粥	胚芽飯 素燥 豆皮滷白菜 時蔬 鮮菇湯	地瓜 綠豆湯	星期三 1/31	榨菜 瘦肉麵	胚芽飯 肉燥 時蔬 滷海帶 蘿蔔肉絲湯	台式 鹹粥
星期二 1/16	豆皮 麵條	肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果	台式 鹹粥	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 本園一律使用國產豬、國產牛食材</li> <li>✓ 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類</li> <li>✓ 水果則提供當季水果</li> </ul>			