**112學年度第二學期安欣幼兒園4月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一4/1 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥豆皮白菜 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 | 星期三4/17 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 |
| 星期二4/2 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果 | 八寶粥 | 星期四4/18 | 牛奶黑糖饅頭 | 綜合肉羹燴飯 水果 | 地瓜綠豆湯 |
| 星期三4/3 | 榨菜麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 五香豆干黃瓜肉絲湯 | 銀絲卷牛奶 | 星期五4/19 | 麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶紫菜蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四4/4 | 清明/兒童節連假 | 星期一4/22 | 蔬食豆皮麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 麥茶沙其瑪 |
| 星期五4/5 | 星期二4/23 | 榨菜肉絲粥 | 火腿蛋炒飯玉米濃湯 水果 | 餛飩麵 |
| 星期一4/8 | 豆皮蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬番茄蛋花湯 | 餅乾麥茶 | 星期三4/24 | 蔬食麵線 | 胚芽飯 菜脯蛋筍絲肉燥 時蔬鮮菇肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期二4/9 | 榨菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果 | 地瓜綠豆湯 | 星期四4/25 | 牛奶饅頭 | 什錦肉羹燴飯水果 | 貢丸米粉 |
| 星期三4/10 | 蔬食玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 | 星期五4/26 | 青菜蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬蘿蔔肉片湯 | 瘦肉豆皮粥 |
| 星期四4/11 | 牛奶饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯 水果 | 八寶粥 | 星期一4/29 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥豆皮滷白菜 時蔬紫菜蛋花湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 星期五4/12 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷大豆干紫菜蛋花湯 | 貢丸米粉 | 星期二4/30 | 豆皮麵條 | 肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 水果 | 餅乾麥茶 |
| 星期一4/15 | 榨菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 番茄炒蛋海帶湯 | 台式鹹粥 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |
| 星期二4/16 | 肉絲蛋粥 | 肉絲時蔬炒麵 大頭菜肉絲湯 水果 | 銀絲卷麥茶 |