**112學年度第二學期安欣幼兒園6月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一6/3 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥豆皮白菜 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 | 星期三6/19 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 |
| 星期二6/4 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 水果 | 八寶粥 | 星期四6/20 | 榨菜肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 星期三6/5 | 榨菜麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 五香豆干黃瓜肉絲湯 | 海苔餅乾麥茶 | 星期五6/21 | 魚丸麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶黃瓜肉絲湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四6/6 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉絲蛋炒飯酸辣湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 星期一6/24 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五6/7 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬竹筍肉絲湯 | 南瓜小米粥 | 星期二6/25 | 榨菜肉絲粥 | 肉絲蛋炒飯玉米濃湯 水果 | 麥茶沙其瑪 |
| 星期一6/10 | **端午節放假一天** | 星期三6/26 | 蔬食麵線 | 胚芽飯 番茄炒蛋筍絲肉燥 時蔬冬瓜肉絲湯 | 八寶粥 |
| 星期二6/11 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果 | 地瓜綠豆湯 | 星期四6/27 | 牛奶饅頭 | 什錦肉羹燴飯水果 | 芋頭米粉 |
| 星期三6/12 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 | 星期五6/28 | 青菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬蘿蔔肉片湯 | 瘦肉豆皮粥 |
| 星期四6/13 | 牛奶饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯 水果 | 八寶粥 |  |
| 星期五6/14 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 芋頭肉燥時蔬 滷大豆干紫菜蛋花湯 | 銀絲卷麥茶 |
| 星期一6/17 | 榨菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 番茄炒蛋海帶湯 | 台式鹹粥 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |
| 星期二6/18 | 瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 榨菜肉絲湯 水果 | 饅頭麥茶 |