**113學年度第一學期安欣幼兒園8月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 |
| 星期四  8/1 | 榨菜  肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯  水果 | | 紅豆  薏仁湯 | | 星期一  8/19 | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷油豆腐  紫菜蛋花湯 | | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  8/2 | 魚丸  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  黃瓜肉絲湯 | | 台式  鹹粥 | | 星期二  8/20 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  冬瓜蛤蜊湯 水果 | | 餅乾  麥茶 |
| 星期一  8/5 | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷油豆腐  紫菜蛋花湯 | | 麥茶  沙其瑪 | | 星期三  8/21 | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | | 餛飩麵 |
| 星期二  8/6 | 榨菜  肉絲粥 | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 水果 | | | 綠豆  地瓜湯 | 星期四  8/22 | 牛奶  饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐蘿蔔湯  水果 | | 八寶粥 |
| 星期三  8/7 | 蔬食  麵線 | 胚芽飯 番茄炒蛋  筍絲肉燥 時蔬  冬瓜肉片湯 | | | 八寶粥 | 星期五  8/23 | 吻仔  魚粥 | | 胚芽飯 芋頭肉燥  時蔬 滷海帶  味噌豆腐湯 | 榨菜  肉絲麵 |
| 星期四  8/8 | 牛奶  饅頭 | | 什錦肉羹燴飯  水果 | | 芋頭  米粉 | 星期一  8/26 | 榨菜麵 | | 胚芽飯 素燥  時蔬 三色豆炒蛋  海帶蛋花湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期五  8/9 | 青菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  滷海帶 時蔬  蘿蔔肉片湯 | | 瘦肉  豆皮粥 | | 星期二  8/27 | 瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  酸辣湯 水果 | | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期一  8/12 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  豆皮白菜 時蔬  鮮菇湯 | | 青菜  玉米麵 | | 星期三  8/28 | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  鮮菇豆腐湯 | | 肉絲  麵線糊 |
| 星期二  8/13 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  豬肉油豆腐湯 水果 | | 銀絲卷  麥茶 | | 星期四  8/29 | 榨菜  肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯  水果 | | 紅豆  薏仁湯 |
| 星期三  8/14 | 青菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 五香豆干  黃瓜肉絲湯 | | 海苔餅乾  麥茶 | | 星期五  8/30 | 麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  黃瓜肉絲湯 | | 台式  鹹粥 |
| 星期四  8/15 | 草莓吐司  牛奶 | 咖哩豬肉飯  水果 | | 榨菜  肉絲麵 | | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | | |
| 星期五  8/16 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  洋蔥炒蛋 時蔬  竹筍肉絲湯 | | 南瓜  小米粥 | |