**113學年度第一學期安欣幼兒園8月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四8/1 | 榨菜肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯 水果 | 紅豆薏仁湯 | 星期一8/19 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五8/2 | 魚丸麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶黃瓜肉絲湯 | 台式鹹粥 | 星期二8/20 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 冬瓜蛤蜊湯 水果 | 餅乾麥茶 |
| 星期一8/5 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 麥茶沙其瑪 | 星期三8/21 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 |
| 星期二8/6 | 榨菜肉絲粥 | 肉絲時蔬炒麵玉米濃湯 水果 | 綠豆地瓜湯 | 星期四8/22 | 牛奶饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯 水果 | 八寶粥 |
| 星期三8/7 | 蔬食麵線 | 胚芽飯 番茄炒蛋筍絲肉燥 時蔬冬瓜肉片湯 | 八寶粥 | 星期五8/23 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 芋頭肉燥時蔬 滷海帶味噌豆腐湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 星期四8/8 | 牛奶饅頭 | 什錦肉羹燴飯水果 | 芋頭米粉 | 星期一8/26 | 榨菜麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 三色豆炒蛋海帶蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期五8/9 | 青菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬蘿蔔肉片湯 | 瘦肉豆皮粥 | 星期二8/27 | 瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 酸辣湯 水果 | 銀絲卷麥茶 |
| 星期一8/12 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥豆皮白菜 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 | 星期三8/28 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬鮮菇豆腐湯 | 肉絲麵線糊 |
| 星期二8/13 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬肉油豆腐湯 水果 | 銀絲卷麥茶 | 星期四8/29 | 榨菜肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 星期三8/14 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 五香豆干黃瓜肉絲湯 | 海苔餅乾麥茶 | 星期五8/30 | 麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶黃瓜肉絲湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四8/15 | 草莓吐司牛奶 | 咖哩豬肉飯水果 | 榨菜肉絲麵 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |
| 星期五8/16 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬竹筍肉絲湯 | 南瓜小米粥 |