**113學年度第一學期安欣幼兒園9月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一9/2 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥豆皮滷白菜 時蔬紫菜蛋花湯 | 地瓜綠豆湯 | 星期三9/18 | 蛋花瘦肉麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 馬鈴薯燉肉蘿蔔肉絲湯 | 台式鹹粥 |
| 星期二9/3 | 豆皮麵條 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 銀絲卷麥茶 | 星期四9/19 | 饅頭牛奶 | 肉絲火腿蛋炒飯酸辣湯 水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 星期三9/4 | 榨菜瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 五香豆干黃瓜肉絲湯 | 八寶粥 | 星期五9/20 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 八寶粥 |
| 星期四9/5 | 牛奶草莓土司 | 火腿肉絲蛋炒飯酸辣湯 水果 | 榨菜冬粉 | 星期一9/23 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬番茄蛋花湯 | 沙其瑪麥茶 |
| 星期五9/6 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬青菜豆腐湯 | 小米麥片粥 | 星期二9/24 | 榨菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果 | 地瓜綠豆湯 |
| 星期一9/9 | 玉米蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬蛋花海菜湯 | 榨菜麵 | 星期三9/25 | 蔬食玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 餛飩麵 |
| 星期二9/10 | 吻仔魚蔬食粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米貢丸湯 水果 | 台式鹹粥 | 星期四9/26 | 榨菜肉絲麵 | 綜合肉羹燴飯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 星期三9/11 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷豆腐 時蔬蘿蔔肉絲湯 | 地瓜綠豆湯 | 星期五9/27 | 魚丸麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶黃瓜肉絲湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四9/12 | 黑糖饅頭牛奶 | 什錦肉羹燴飯水果 | 青菜玉米麵 | 星期一9/30 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 麥茶沙其瑪 |
| 星期五9/13 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 滷海帶玉米炒蛋 時蔬鮮菇豆腐湯 | 餛飩麵 |  |
| 星期一9/16 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥豆皮白菜 時蔬冬瓜鮮菇湯 | 小米南瓜粥 |
| 星期二9/17 | **中秋節放假一天** | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |