**113學年度第一學期安欣幼兒園9月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 |
| 星期一  9/2 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  豆皮滷白菜 時蔬  紫菜蛋花湯 | 地瓜  綠豆湯 | | 星期三  9/18 | 蛋花  瘦肉麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 馬鈴薯燉肉  蘿蔔肉絲湯 | | 台式  鹹粥 |
| 星期二  9/3 | 豆皮  麵條 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期四  9/19 | 饅頭  牛奶 | 肉絲火腿蛋炒飯  酸辣湯 水果 | | 榨菜  肉絲麵 |
| 星期三  9/4 | 榨菜  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 五香豆干  黃瓜肉絲湯 | | 八寶粥 | 星期五  9/20 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  洋蔥炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | | 八寶粥 |
| 星期四  9/5 | 牛奶  草莓土司 | 火腿肉絲蛋炒飯  酸辣湯 水果 | 榨菜  冬粉 | | 星期一  9/23 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  番茄蛋花湯 | | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期五  9/6 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  青菜豆腐湯 | 小米  麥片粥 | | 星期二  9/24 | 榨菜  瘦肉粥 | | 肉絲時蔬炒麵  貢丸蘿蔔湯 水果 | 地瓜  綠豆湯 |
| 星期一  9/9 | 玉米  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  蛋花海菜湯 | 榨菜麵 | | 星期三  9/25 | 蔬食  玉米粥 | | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | 餛飩麵 |
| 星期二  9/10 | 吻仔魚  蔬食粥 | 肉絲時蔬炒麵  玉米貢丸湯 水果 | 台式  鹹粥 | | 星期四  9/26 | 榨菜  肉絲麵 | | 綜合肉羹燴飯  水果 | 紅豆  薏仁湯 |
| 星期三  9/11 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  滷豆腐 時蔬  蘿蔔肉絲湯 | 地瓜  綠豆湯 | | 星期五  9/27 | 魚丸  麵線 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  黃瓜肉絲湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期四  9/12 | 黑糖饅頭  牛奶 | 什錦肉羹燴飯  水果 | 青菜  玉米麵 | | 星期一  9/30 | 蔬食  蛋花麵 | | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷油豆腐  紫菜蛋花湯 | 麥茶  沙其瑪 |
| 星期五  9/13 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 滷海帶  玉米炒蛋 時蔬  鮮菇豆腐湯 | 餛飩麵 | |  | | | | |
| 星期一  9/16 | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  豆皮白菜 時蔬  冬瓜鮮菇湯 | 小米  南瓜粥 | |
| 星期二  9/17 | **中秋節放假一天** | | | | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | | |