**113學年度第一學期安欣幼兒園11月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 |
| 星期五  11/1 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  青菜豆腐湯 | | 小米  麥片粥 | | 星期二  11/19 | 榨菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  貢丸蘿蔔湯 水果 | | 紅豆  薏仁湯 |
| 星期一  11/4 | 玉米  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  鮮菇湯 | | | 榨菜麵 | 星期三  11/20 | 蔬食  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜肉絲湯 | | 餛飩麵 |
| 星期二  11/5 | 吻仔魚  蔬食粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 水果 | | | 台式  鹹粥 | 星期四  11/21 | 榨菜  肉絲麵 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐蘿蔔湯  水果 | | 八寶粥 |
| 星期三  11/6 | 榨菜  肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥  滷豆腐 時蔬  玉米肉絲湯 | | 餅乾  麥茶 | | 星期五  11/22 | 魚丸  麵線 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  黃瓜肉絲湯 | | 麥茶  沙其瑪 |
| 星期四  11/7 | 黑糖饅頭  牛奶 | 咖哩豬肉飯  水果 | | 青菜  玉米麵 | | 星期一  11/25 | 蔬食  蛋花麵 | | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷油豆腐  紫菜蛋花湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期五  11/8 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  玉米炒蛋 時蔬  鮮菇豆腐湯 | | 餛飩麵 | | 星期二  11/26 | 青菜  瘦肉粥 | | 肉絲時蔬炒麵  豬血豆腐湯 水果 | 南瓜粥 |
| 星期一  11/11 | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  豆皮白菜 時蔬  紫菜蛋花湯 | | 小米  南瓜粥 | | 星期三  11/27 | 蛋花  玉米粥 | | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | 什錦麵 |
| 星期二  11/12 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜豆腐湯 水果 | | 綠豆  地瓜湯 | | 星期四  11/28 | 牛奶  饅頭 | | 咖哩豬肉麵  水果 | 八寶粥 |
| 星期三  11/13 | 蛋花  瘦肉麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 馬鈴薯燉肉  蘿蔔肉絲湯 | | 台式  鹹粥 | | 星期五  11/29 | 吻仔  魚粥 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  蘿蔔豆腐湯 | 榨菜  肉絲麵 |
| 星期四  11/14 | 草莓土司  牛奶 | 什錦肉羹燴飯  酸辣湯 水果 | | 榨菜  肉絲麵 | |  | | | | |
| 星期五  11/15 | 麵線 | 胚芽飯 肉燥  洋蔥炒蛋 時蔬  味噌豆腐湯 | | 八寶粥 | |
| 星期一  11/18 | 蔬食粥 | | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  青菜蛋花湯 | | 銀絲卷  麥茶 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材 * 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類 * 水果則提供當季水果 | | | | |