**113學年度第一學期安欣幼兒園11月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期五11/1 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬青菜豆腐湯 | 小米麥片粥 | 星期二11/19 | 榨菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 貢丸蘿蔔湯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 星期一11/4 | 玉米蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬鮮菇湯 | 榨菜麵 | 星期三11/20 | 蔬食玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜肉絲湯 | 餛飩麵 |
| 星期二11/5 | 吻仔魚蔬食粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯 水果 | 台式鹹粥 | 星期四11/21 | 榨菜肉絲麵 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯 水果 | 八寶粥 |
| 星期三11/6 | 榨菜肉絲麵 | 胚芽飯 肉燥滷豆腐 時蔬玉米肉絲湯 | 餅乾麥茶 | 星期五11/22 | 魚丸麵線 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶黃瓜肉絲湯 | 麥茶沙其瑪 |
| 星期四11/7 | 黑糖饅頭牛奶 | 咖哩豬肉飯水果 | 青菜玉米麵 | 星期一11/25 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐紫菜蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期五11/8 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥玉米炒蛋 時蔬鮮菇豆腐湯 | 餛飩麵 | 星期二11/26 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬血豆腐湯 水果 | 南瓜粥 |
| 星期一11/11 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥豆皮白菜 時蔬紫菜蛋花湯 | 小米南瓜粥 | 星期三11/27 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 什錦麵 |
| 星期二11/12 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 水果 | 綠豆地瓜湯 | 星期四11/28 | 牛奶饅頭 | 咖哩豬肉麵 水果 | 八寶粥 |
| 星期三11/13 | 蛋花瘦肉麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 馬鈴薯燉肉蘿蔔肉絲湯 | 台式鹹粥 | 星期五11/29 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶蘿蔔豆腐湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 星期四11/14 | 草莓土司牛奶 | 什錦肉羹燴飯酸辣湯 水果 | 榨菜肉絲麵 |  |
| 星期五11/15 | 麵線 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬味噌豆腐湯 | 八寶粥 |
| 星期一11/18 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬青菜蛋花湯 | 銀絲卷麥茶 | * 本園一律使用國產豬、國產牛食材
* 每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類
* 水果則提供當季水果
 |