**113學年度第二學期安欣幼兒園3月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一3/3 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 | 星期三3/19 | 蛋花肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 沙其瑪麥茶 |
| 星期二3/4 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬血油豆腐湯  | 八寶粥 | 星期四3/20 | 牛奶饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯蘿蔔肉片湯 | 南瓜米粉 |
| 星期三3/5 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷豆干大頭菜肉絲湯 | 餅乾麥茶 | 星期五3/21 | 豆皮蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥玉米炒蛋 時蔬鮮菇肉片湯 | 薏仁麥片粥 |
| 星期四3/6 | 牛奶饅頭 | 什錦肉羹燴飯 | 南瓜米粉 | 星期一3/24 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五3/7 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬番茄蛋花湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期二3/25 | 青菜蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜豆腐湯 | 小米南瓜粥 |
| 星期一3/10 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 菜脯炒蛋紫菜蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 | 星期三3/26 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬鮮菇豆腐湯 | 肉絲麵線糊 |
| 星期二3/11 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜貢丸湯 | 八寶粥 | 星期四3/27 | 草莓吐司牛奶 | 綜合肉羹燴飯 | 八寶粥 |
| 星期三3/12 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐青菜湯 | 蔬食麵 | 星期五3/28 | 豆皮蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶青菜豆腐湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四3/13 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯  | 餅乾麥茶 | 星期一3/31 | 玉米麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷油豆腐綜合鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五3/14 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 餛飩肉絲麵 |  |  |  |  |
| 星期一3/17 | 蔬食麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 百頁豆腐海帶蛋花湯 | 台式鹹粥 |  |  |  |  |
| 星期二3/18 | 瘦肉青菜粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯  | 銀絲卷麥茶 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材**
* **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果**
* **水果則提供當季水果**
 |