**113學年度第二學期安欣幼兒園3月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 日 期 | | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一  3/3 | 鮮菇  蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  炒豆絲 時蔬  鮮菇湯 | | 青菜  玉米麵 | 星期三  3/19 | | 蛋花  肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期二  3/4 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  豬血油豆腐湯 | | 八寶粥 | 星期四  3/20 | | 牛奶  饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯  蘿蔔肉片湯 | 南瓜  米粉 |
| 星期三  3/5 | 青菜  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷豆干  大頭菜肉絲湯 | | 餅乾  麥茶 | 星期五  3/21 | | 豆皮  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  玉米炒蛋 時蔬  鮮菇肉片湯 | 薏仁  麥片粥 |
| 星期四  3/6 | 牛奶  饅頭 | 什錦肉羹燴飯 | | 南瓜  米粉 | 星期一  3/24 | | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  炒豆絲 時蔬  鮮菇湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  3/7 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  滷海帶 時蔬  番茄蛋花湯 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期二  3/25 | | 青菜  蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜豆腐湯 | 小米  南瓜粥 |
| 星期一  3/10 | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 菜脯炒蛋  紫菜蛋花湯 | | 綠豆  地瓜湯 | 星期三  3/26 | | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  鮮菇豆腐湯 | 肉絲  麵線糊 |
| 星期二  3/11 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜貢丸湯 | | 八寶粥 | 星期四  3/27 | 草莓吐司  牛奶 | | 綜合肉羹燴飯 | 八寶粥 |
| 星期三  3/12 | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐青菜湯 | | 蔬食麵 | 星期五  3/28 | 豆皮  蛋花麵 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  青菜豆腐湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期四  3/13 | 草莓吐司  牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐蘿蔔湯 | | 餅乾  麥茶 | 星期一  3/31 | 玉米麵 | | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷油豆腐  綜合鮮菇湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  3/14 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | | 餛飩  肉絲麵 |  |  | |  |  |
| 星期一  3/17 | 蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 百頁豆腐  海帶蛋花湯 | | 台式  鹹粥 |  |  | |  |  |
| 星期二  3/18 | 瘦肉  青菜粥 | | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 | 銀絲卷  麥茶 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材** * **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果** * **水果則提供當季水果** | | | | |