**113學年度第二學期安欣幼兒園4月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 日 期 | | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二  4/1 | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  豬血油豆腐湯 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期四  4/17 | | 草莓吐司  牛奶 | 什錦肉羹燴飯 | 什錦麵 |
| 星期三  4/2 | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 五香豆干  黃瓜肉絲湯 | | 綠豆  麥片 | 星期五  4/18 | | 吻仔  魚粥 | 胚芽飯 肉燥  玉米炒蛋 時蔬  鮮菇肉片湯 | 貢丸  米粉湯 |
| 星期四  4/3 | **清明婦幼連假** | | | | 星期一  4/21 | | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜蛋花湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期五  4/4 | 星期二  4/22 | | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  豬血豆腐湯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期一  4/7 | 蔬食  豆皮粥 | 胚芽飯 素燥  時蔬 豆腐炒蛋  番茄蛋花湯 | | 沙其瑪  麥茶 | 星期三  4/23 | | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | 小米粥 |
| 星期二  4/8 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜貢丸湯 | | 八寶粥 | 星期四  4/24 | | 饅頭  牛奶 | 什錦肉羹燴麵 | 台式  鹹粥 |
| 星期三  4/9 | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐鮮菇湯 | | 餛飩湯 | 星期五  4/25 | 玉米  瘦肉粥 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷油豆腐  青菜肉絲湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期四  4/10 | 草莓吐司  牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐肉絲湯 | | 榨菜  肉絲麵 | 星期一  4/28 | 蔬食粥 | | 胚芽飯 素燥  炒豆絲 時蔬  番茄蛋花湯 | 青菜  玉米麵 |
| 星期五  4/11 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  青菜貢丸湯 | | 餅乾  麥茶 | 星期二  4/29 | 青菜  瘦肉粥 | | 肉絲時蔬炒麵  玉米濃湯 | 餛飩湯 |
| 星期一  4/14 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥  滷油豆腐 時蔬  鮮菇湯 | | 八寶粥 | 星期三  4/30 | 蛋花  豆皮麵 | | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐青菜湯 | 八寶粥 |
| 星期二  4/15 | 榨菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜肉絲湯 | | 薏仁  麥片粥 |  | | | | |
| 星期三  4/16 | 蔬食  玉米粥 | | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  紫菜蛋花湯 | 南瓜  米粉 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材** * **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果** * **水果則提供當季水果** | | | | |

3