**113學年度第二學期安欣幼兒園4月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二4/1 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬血油豆腐湯  | 銀絲卷麥茶 | 星期四4/17 | 草莓吐司牛奶 | 什錦肉羹燴飯 | 什錦麵 |
| 星期三4/2 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 肉燥時蔬 五香豆干黃瓜肉絲湯 | 綠豆麥片 | 星期五4/18 | 吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥玉米炒蛋 時蔬鮮菇肉片湯 | 貢丸米粉湯 |
| 星期四4/3 | **清明婦幼連假** | 星期一4/21 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯 | 台式鹹粥 |
| 星期五4/4 | 星期二4/22 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬血豆腐湯  | 餅乾麥茶 |
| 星期一4/7 | 蔬食豆皮粥 | 胚芽飯 素燥時蔬 豆腐炒蛋番茄蛋花湯 | 沙其瑪麥茶 | 星期三4/23 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 小米粥 |
| 星期二4/8 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜貢丸湯 | 八寶粥 | 星期四4/24 | 饅頭牛奶 | 什錦肉羹燴麵 | 台式鹹粥 |
| 星期三4/9 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐鮮菇湯 | 餛飩湯 | 星期五4/25 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷油豆腐青菜肉絲湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期四4/10 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐肉絲湯  | 榨菜肉絲麵 | 星期一4/28 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬番茄蛋花湯 | 青菜玉米麵 |
| 星期五4/11 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶青菜貢丸湯 | 餅乾麥茶 | 星期二4/29 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 玉米濃湯 | 餛飩湯 |
| 星期一4/14 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷油豆腐 時蔬鮮菇湯 | 八寶粥 | 星期三4/30 | 蛋花豆皮麵 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐青菜湯 | 八寶粥 |
| 星期二4/15 | 榨菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜肉絲湯  | 薏仁麥片粥 |  |
| 星期三4/16 | 蔬食玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬紫菜蛋花湯 | 南瓜米粉 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材**
* **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果**
* **水果則提供當季水果**
 |

3