**113學年度第二學期安欣幼兒園5月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 日 期 | | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四  5/1 | **勞動節放假一天** | | | | 星期一  5/19 | | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  炒豆絲 時蔬  鮮菇湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  5/2 | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  滷海帶 時蔬  番茄蛋花湯 | | 台式  鹹粥 | 星期二  5/20 | | 青菜  蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵  豆腐湯 | 小米  南瓜粥 |
| 星期一  5/5 | 蔬食  蛋花麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 三色豆炒蛋  紫菜蛋花湯 | | 綠豆  地瓜湯 | 星期三  5/21 | | 豆皮  麵線 | 胚芽飯 肉燥  三色豆炒蛋 時蔬  鮮菇豆腐湯 | 餛飩湯 |
| 星期二  5/6 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜貢丸湯 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期四  5/22 | | 草莓吐司  牛奶 | 綜合肉羹燴飯 | 肉燥麵 |
| 星期三  5/7 | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐青菜湯 | | 蔬食麵 | 星期五  5/23 | | 肉鬆粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷油豆腐  青菜豆腐湯 | 台式  鹹粥 |
| 星期四  5/8 | 草莓吐司  牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐蘿蔔湯 | | 餅乾  麥茶 | 星期一  5/26 | | 蔬食  豆皮麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷海帶  綜合鮮菇湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  5/9 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | | 餛飩  肉絲麵 | 星期二  5/27 | 吻仔  魚粥 | | 肉絲時蔬炒麵  竹筍豆腐湯 | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期一  5/12 | 蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 三色豆炒蛋  紫菜蛋花湯 | | 麵線 | 星期三  5/28 | 青菜  蛋花粥 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷小豆干  蘿蔔肉絲湯 | 南瓜  米粉 |
| 星期二  5/13 | 瘦肉  吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 | | 小米  麥片粥 | 星期四  5/29 | 牛奶  饅頭 | | 什錦蛋炒飯  玉米濃湯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期三  5/14 | 蛋花  肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | | 什錦麵 | 星期五  5/30 | **端午節補假一天** | | | |
| 星期四  5/15 | 牛奶  饅頭 | 綜合肉羹燴飯 | | 南瓜  米粉 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材** * **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果** * **水果則提供當季水果** | | | | |
| 星期五  5/16 | 豆皮  蛋花粥 | | 胚芽飯 肉燥  玉米炒蛋 時蔬  豬血湯 | 地瓜  綠豆湯 |