**113學年度第二學期安欣幼兒園5月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期四5/1 | **勞動節放假一天** | 星期一5/19 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五5/2 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬番茄蛋花湯 | 台式鹹粥 | 星期二5/20 | 青菜蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵 豆腐湯 | 小米南瓜粥 |
| 星期一5/5 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 三色豆炒蛋紫菜蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 | 星期三5/21 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥三色豆炒蛋 時蔬鮮菇豆腐湯 | 餛飩湯 |
| 星期二5/6 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜貢丸湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期四5/22 | 草莓吐司牛奶 | 綜合肉羹燴飯 | 肉燥麵 |
| 星期三5/7 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐青菜湯 | 蔬食麵 | 星期五5/23 | 肉鬆粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷油豆腐青菜豆腐湯 | 台式鹹粥 |
| 星期四5/8 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐蘿蔔湯  | 餅乾麥茶 | 星期一5/26 | 蔬食豆皮麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷海帶綜合鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五5/9 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 餛飩肉絲麵 | 星期二5/27 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 竹筍豆腐湯  | 銀絲卷麥茶 |
| 星期一5/12 | 蔬食麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 三色豆炒蛋紫菜蛋花湯 | 麵線 | 星期三5/28 | 青菜蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷小豆干蘿蔔肉絲湯 | 南瓜米粉 |
| 星期二5/13 | 瘦肉吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯  | 小米麥片粥 | 星期四5/29 | 牛奶饅頭 | 什錦蛋炒飯玉米濃湯 | 餅乾麥茶 |
| 星期三5/14 | 蛋花肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 什錦麵 | 星期五5/30 | **端午節補假一天** |
| 星期四5/15 | 牛奶饅頭 | 綜合肉羹燴飯 | 南瓜米粉 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材**
* **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果**
* **水果則提供當季水果**
 |
| 星期五5/16 | 豆皮蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥玉米炒蛋 時蔬豬血湯 | 地瓜綠豆湯 |