**113學年度第二學期安欣幼兒園6月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期一6/2 | 蔬食蛋花麵 | 胚芽飯 素燥滷海帶 時蔬 紫菜蛋花湯 | 台式鹹粥 | 星期三6/18 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐青菜湯 | 蔬食麵 |
| 星期二6/3 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 豬血豆腐湯  | 紅豆麥片粥 | 星期四6/19 | 草莓吐司牛奶 | 什錦肉羹燴飯  | 台式鹹粥 |
| 星期三6/4 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期五6/20 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 餅乾麥茶 |
| 星期四6/5 | 饅頭牛奶 | 什錦肉羹燴飯 | 小米粥 | 星期一6/23 | 蔬食麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 三色豆炒蛋紫菜蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五6/6 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷油豆腐青菜肉絲湯 | 綠豆地瓜湯 | 星期二6/24 | 瘦肉吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯  | 小米麥片粥 |
| 星期一6/9 | 蔬食豆皮粥 | 胚芽飯 素燥時蔬 豆腐炒蛋番茄蛋花湯 | 餅乾麥茶 | 星期三6/25 | 蛋花肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬青菜豆腐湯 | 什錦麵 |
| 星期二6/10 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜貢丸湯 | 八寶粥 | 星期四6/26 | 牛奶饅頭 | 火腿肉丁蛋炒飯青菜肉片湯 | 南瓜米粉 |
| 星期三6/11 | 蛋花玉米粥 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐鮮菇湯 | 餛飩湯 | 星期五6/27 | 玉米蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥番茄炒蛋 時蔬豬血湯 | 銀絲卷餅乾 |
| 星期四6/12 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯油豆腐肉絲湯  | 榨菜肉絲麵 | 星期一6/30 | 鮮菇蔬食粥 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬鮮菇湯 | 青菜玉米麵 |
| 星期五6/13 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶青菜鮮菇湯 | 米粉貢丸湯 |  |
| 星期一6/16 | 蔬食粥 | 胚芽飯 素燥滷油豆腐 時蔬鮮菇湯 | 沙其瑪麥茶 |
| 星期二6/17 | 榨菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜肉絲湯  | 薏仁麥片粥 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材**
* **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果**
* **水果則提供當季水果**
 |