**113學年度第二學期安欣幼兒園7月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 日 期 | | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二  7/1 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜貢丸湯 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期四  7/17 | | 草莓吐司  牛奶 | 綜合肉羹燴飯 | 八寶粥 |
| 星期三  7/2 | 蛋花  陽春麵 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐鮮菇湯 | | 蔬食麵 | 星期五  7/18 | | 綜合粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | 餛飩麵 |
| 星期四  7/3 | 草莓吐司  牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯  匏瓜肉片湯 | | 餛飩麵 | 星期一  7/21 | | 蔬食  豆皮麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 滷豆包  綜合鮮菇湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  7/4 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | | 榨菜  肉絲麵 | 星期二  7/22 | | 吻仔  魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  肉片豆腐湯 | 沙其瑪  麥茶 |
| 星期一  7/7 | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 番茄炒蛋  紫菜蛋花湯 | | 八寶粥 | 星期三  7/23 | | 豆皮  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷小豆干  蘿蔔肉絲湯 | 青菜  玉米麵 |
| 星期二  7/8 | 瘦肉  吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 | | 綠豆  地瓜湯 | 星期四  7/24 | | 牛奶  饅頭 | 什錦肉絲蛋炒飯  玉米濃湯 | 米粉  貢丸湯 |
| 星期三  7/9 | 蛋花  肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥  滷海帶 時蔬  青菜豆腐湯 | | 什錦麵 | 星期五  7/25 | 玉米  瘦肉粥 | | 胚芽飯 肉燥  時蔬 番茄炒蛋  青菜鮮菇湯 | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期四  7/10 | 牛奶  饅頭 | 綜合肉羹燴飯 | | 南瓜  米粉 | 星期一  7/28 | **放暑假** | | | |
| 星期五  7/11 | 豆皮  蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥  玉米炒蛋 時蔬  豬血湯 | | 紅豆  麥片粥 | 星期二  7/29 |
| 星期一  7/14 | 鮮菇  蔬食麵 | 胚芽飯 素燥  炒豆絲 時蔬  鮮菇湯 | | 綠豆  地瓜湯 | 星期三  7/30 |
| 星期二  7/15 | 青菜  蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵  豆腐湯 | | 麵疙瘩 | 星期四  7/31 | 榨菜  瘦肉粥 | | 綜合肉羹燴飯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期三  7/19 | 豆皮  麵線 | | 胚芽飯 肉燥  洋蔥炒蛋 時蔬  青菜蛋花湯 | 榨菜  肉絲麵 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材** * **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果** * **水果則提供當季水果** | | | | |