**113學年度第二學期安欣幼兒園7月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期二7/1 | 青菜瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵 青菜貢丸湯 | 銀絲卷麥茶 | 星期四7/17 | 草莓吐司牛奶 | 綜合肉羹燴飯 | 八寶粥 |
| 星期三7/2 | 蛋花陽春麵 | 胚芽飯 肉燥滷豆干 時蔬豆腐鮮菇湯 | 蔬食麵 | 星期五7/18 | 綜合粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 餛飩麵 |
| 星期四7/3 | 草莓吐司牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯匏瓜肉片湯  | 餛飩麵 | 星期一7/21 | 蔬食豆皮麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 滷豆包綜合鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 星期五7/4 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷海帶番茄蛋花湯 | 榨菜肉絲麵 | 星期二7/22 | 吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 肉片豆腐湯  | 沙其瑪麥茶 |
| 星期一7/7 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥時蔬 番茄炒蛋紫菜蛋花湯 | 八寶粥 | 星期三7/23 | 豆皮蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 滷小豆干蘿蔔肉絲湯 | 青菜玉米麵 |
| 星期二7/8 | 瘦肉吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵 油豆腐豬血湯  | 綠豆地瓜湯 | 星期四7/24 | 牛奶饅頭 | 什錦肉絲蛋炒飯玉米濃湯 | 米粉貢丸湯 |
| 星期三7/9 | 蛋花肉燥粥 | 胚芽飯 肉燥滷海帶 時蔬青菜豆腐湯 | 什錦麵 | 星期五7/25 | 玉米瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥時蔬 番茄炒蛋青菜鮮菇湯 | 銀絲卷麥茶 |
| 星期四7/10 | 牛奶饅頭 | 綜合肉羹燴飯 | 南瓜米粉 | 星期一7/28 | **放暑假** |
| 星期五7/11 | 豆皮蛋花粥 | 胚芽飯 肉燥玉米炒蛋 時蔬豬血湯 | 紅豆麥片粥 | 星期二7/29 |
| 星期一7/14 | 鮮菇蔬食麵 | 胚芽飯 素燥炒豆絲 時蔬鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 | 星期三7/30 |
| 星期二7/15 | 青菜蛋花粥 | 肉絲時蔬炒麵 豆腐湯 | 麵疙瘩 | 星期四7/31 | 榨菜瘦肉粥 | 綜合肉羹燴飯 | 餅乾麥茶 |
| 星期三7/19 | 豆皮麵線 | 胚芽飯 肉燥洋蔥炒蛋 時蔬青菜蛋花湯 | 榨菜肉絲麵 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材**
* **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果**
* **水果則提供當季水果**
 |