**114學年度第一學期安欣幼兒園8月餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 早上點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 日 期 | | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 星期五  8/1 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  青菜鮮菇湯 | | 米粉  貢丸湯 | 星期二  8/19 | | 榨菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜肉絲湯 | 薏仁  麥片粥 |
| 星期一  8/4 | 蔬食  豆皮麵 | 胚芽飯 素燥  滷海帶 時蔬  紫菜蛋花湯 | | 台式  鹹粥 | 星期三  8/20 | | 蛋花  玉米粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐青菜湯 | 蔬食麵 |
| 星期二  8/5 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  豬血豆腐湯 | | 銀絲卷  麥茶 | 星期四  8/21 | | 饅頭  牛奶 | 什錦肉羹燴飯 | 餛飩麵 |
| 星期三  8/6 | 蛋花  蔬食麵 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | | 紅豆  麥片粥 | 星期五  8/22 | | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  番茄蛋花湯 | 銀絲卷  麥茶 |
| 星期四  8/7 | 饅頭  牛奶 | 什錦肉羹燴飯 | | 餛飩麵 | 星期一  8/25 | | 蔬食  豆皮麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 三色豆炒蛋  紫菜蛋花湯 | 綠豆  地瓜湯 |
| 星期五  8/8 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷油豆腐  青菜肉絲湯 | | 綠豆  地瓜湯 | 星期二  8/26 | | 瘦肉  吻仔魚粥 | 肉絲時蔬炒麵  油豆腐豬血湯 | 小米  麥片粥 |
| 星期一  8/11 | 蔬食  豆皮麵 | 胚芽飯 素燥  時蔬 豆腐炒蛋  番茄蛋花湯 | | 餅乾  麥茶 | 星期三  8/27 | 蛋花  肉燥粥 | | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  青菜豆腐湯 | 什錦麵 |
| 星期二  8/12 | 青菜  瘦肉粥 | 肉絲時蔬炒麵  青菜貢丸湯 | | 八寶粥 | 星期四  8/28 | 牛奶  饅頭 | | 火腿肉丁蛋炒飯  青菜肉片湯 | 南瓜  米粉 |
| 星期三  8/13 | 蛋花  吻仔魚粥 | 胚芽飯 肉燥  滷豆干 時蔬  豆腐鮮菇湯 | | 南瓜  米粉 | 星期五  8/29 | 玉米  蛋花粥 | | 胚芽飯 肉燥  番茄炒蛋 時蔬  豬血湯 | 餅乾  麥茶 |
| 星期四  8/14 | 草莓吐司  牛奶 | 火腿肉丁蛋炒飯  油豆腐肉絲湯 | | 榨菜  肉絲麵 |  | | | | |
| 星期五  8/15 | 玉米  瘦肉粥 | 胚芽飯 肉燥  時蔬 滷海帶  青菜鮮菇湯 | | 米粉  貢丸湯 |
| 星期一  8/18 | 蔬食粥 | | 胚芽飯 素燥  滷油豆腐 時蔬  鮮菇湯 | 沙其瑪  麥茶 | * **本園一律使用國產豬、國產牛食材** * **每日餐點均含全穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果** * **水果則提供當季水果** | | | | |